



## L'esperienza androlife a Torino: approccio integrato andrologo- psicosessuologo

Stefano Allasia<sup>1</sup>, Vilma Duretto<sup>2</sup>, Giuseppina Barbero<sup>3</sup>, Cataldo Di Bisceglie<sup>1</sup>, Matteo Baldi<sup>1</sup>,  
Giovanna Motta<sup>1</sup>, Fabio Lanfranco<sup>1</sup>, Chiara Manieri<sup>1</sup>

<sup>1</sup> SS Andrologia, Seminologia e Crioconservazione. Disturbi d'identità di genere. Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Medicina Interna, Università di Torino

<sup>2</sup> Psicologo, Sessuologo, Torino

<sup>3</sup> Psicologo, Sessuologo, Torino

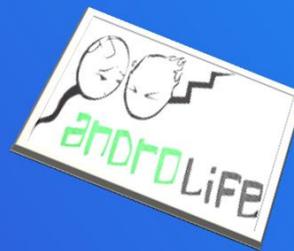


### INTRODUZIONE & OBIETTIVI

Recenti studi epidemiologici della Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità (SIAMS) hanno segnalato l'espansione del problema dell'infertilità maschile unitamente alla presenza di affezioni della sfera andrologica in adolescenti sani sottoposti a visite preventive.

Pertanto si è evidenziata la necessità di implementare una campagna preventiva della salute andrologica in grado di incuriosire i giovani sull'argomento e di iniziare a creare una sensibilità basata sulla conoscenza delle correlazioni esistenti tra possibili malformazioni, salute generale, abitudini di vita e salute riproduttiva.

La campagna di prevenzione Androlife lanciata nel 2011 e riproposta quest'anno si pone come obiettivo principale quello di infondere nei ragazzi la consapevolezza che un'individuazione precoce di anomalie a carico dell'apparato genitale potenzialmente suscettibili di danno riproduttivo e la promozione di stili di vita corretti possono preservare la funzione riproduttiva stessa.



### RISULTATI

192 giovani maschi tra i 18 e i 30 anni hanno partecipato ai controlli preventivi andrologici.

Le visite effettuate hanno evidenziato i seguenti risultati:

- 20% varicocele sinistro o bilaterale
- 15% infezioni genito-urinarie pregresse o presenti
- 13% eiaculazione precoce (EP)
- 9% ridotta androgenizzazione
- 8% fimosi
- 5% disfunzione erettile (DE)
- 2.5% criptorchidismo. (Figura 1)

Ai ragazzi risultati positivi allo screening andrologico è stato indicato uno specifico work-up diagnostico.

Al termine della valutazione clinica, 12 ragazzi hanno accettato di effettuare il consulto psicosessuologico. Le principali motivazioni alla consultazione psicosessuologica sono state: DE (7 soggetti), EP (2), infertilità (2) ed assenza di rapporti sessuali (1). [Figura 2]

Dal colloquio emergeva che l'ansia rappresentava la principale causa delle alterazioni della sfera sessuale riscontrate in questi ragazzi.

### PROGETTO & METODI

Il progetto Androlife è la prima iniziativa di comunicazione nazionale ad ampio spettro che cerca di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione dei fattori di rischio di infertilità nei giovani maschi.

La campagna a Torino è stata organizzata da un team di andrologi e psicosessuologi clinici e ha visto la partecipazione di 192 ragazzi. Ad ognuno di loro al termine dello screening andrologico è stata data la possibilità di effettuare una consultazione psicosessuologica.

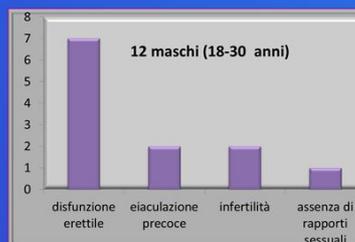


Figura 2. Principali motivazioni per il consulto psicosessuologico

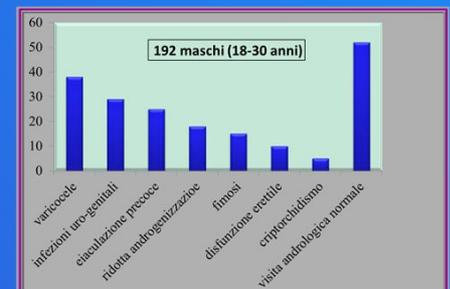


Figura 1. Campagna di prevenzione Androlife, marzo 2012 (Torino)

### CONCLUSIONI

La campagna di prevenzione Androlife rappresenta un'eccellente iniziativa in grado di guidare i giovani nell'educazione alla salute, nella prevenzione, nella diagnosi e terapia di patologie che non sono semplicemente organiche ma hanno anche importanti risvolti di carattere psicologico. Inoltre l'intervento combinato di andrologi e sessuologi clinici nella cura della salute maschile, sottolinea la necessità di collaborazione tra specialisti di discipline diverse, in modo tale da poter affrontare e risolvere problematiche andrologiche nella loro interezza.